

Аннотация к дополнительной образовательной программе

«Мир танцев»

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Мир танца» (далее – Программа) разработана с учетом действующих федеральных, региональных нормативно-правовых документов и рассчитана на базовый уровень освоения, имеет **художественную направленность**.

Танец – это вид творчества, где особенностью является выражение музыкального произведения через пластику человеческого тела. Танец - искусство многогранное, объединяющее искусство действия с музыкой. Именно поэтому, в ходе занятий, ребенок учится слышать и понимать музыку, учится двигаться, учится взаимодействовать с другими детьми и учится выражать свой внутренний мир.

В реализации программы принимают участие дети 7-9 лет. Данная программа будет интересна и физически активным детям, и тем, кому пока тяжело дается физическая нагрузка, ведь каждый будет осваивать программу в меру своих природных данных. Учитывая то, что ритмические движения под музыку увеличивают физическую активность на 70%, то важно научить ребенка слышать музыку, чувствовать характер музыки и фантазировать о характере сценического образа, раскрывая собственное "я", при этом получая удовольствие от живого общения со своими сверстниками.

Форма проведения учебных занятий – групповая. Занятия по программе проводятся 2 раза в неделю по 2 часа. Занятия предполагают наличие здоровьесберегающих технологий: организационных моментов, динамических пауз, коротких перерывов, проветривание помещения, физкультминутки. Форма обучения – групповая с ярко выраженным индивидуальным подходом.

Цель программы - развитие индивидуальных возможностей и творческих способностей учащихся посредством хореографии, развитие коммуникативных навыков и формирование потребности в хорошей физической форме.